



DOMENICA 4 GIUGNO 2017

Durante il weekend di pentecoste si svolgerà nel comune di Serravalle il tradizionale appuntamento con la Festa delle 40 ore. Domenica 4 giugno tutti gli appassionati, cittadini di Serravalle e non, potranno cimentarsi in diverse discipline.

La Corsa Podistica Malvagliese, che fa parte del calendario ASTI, è l'appuntamento più competitivo. Il percorso di 6km si snoda nella frazione di Malvaglia toccando le estremità nord e sud, salendo e scendendo per strade, viottoli e sentieri. In base alla categoria di cui si fa parte si percorre una o 2 volte raggiungendo una distanza massima di 12 km.

Il percorso Walking e Nord Walking, di circa 7 km, tocca invece maggiormente le frazioni di Semione e Ludiano. Sul percorso si possono godere le bellezze del comune di Serravalle: dagli splendidi paesaggi boschivi ai diversi nuclei, dalle vigne ai monumenti storici, senza dimenticare il castello, da cui si è presa l'ispirazione per il nome del comune. Un appuntamento veramente adatto a tutta la famiglia, che non necessita una preparazione specifica ma solo la voglia di passare un bel momento in compagnia, in un anfiteatro naturale che è il territorio del comune di Serravalle.

Per gli atleti in erba, poco prima di mezzogiorno, si svolgerà un minigiuro. Il circuito di circa 800m è stato tracciato nella zona di svago del Boschetto ed è da sempre seguito da un folto pubblico, che incita e applaude le giovani promesse del podismo ticinese.

Tutte le discipline si svolgono in assoluta sicurezza, grazie al lavoro di una cinquantina di volontari, che si occupano di indicare il percorso ai partecipanti e si preoccupano di gestire il traffico motorizzato, supportati da un ottimo dispositivo sanitario.

Al termine delle gare, atleti, spettatori o semplici curiosi sono tutti invitati al capannone per i tradizionali maccheroni offerti dagli organizzatori. Un momento sempre molto apprezzato, soprattutto dopo lo sforzo profuso, dove è possibile ritrovare riunite tutte le generazioni di Serravalle.

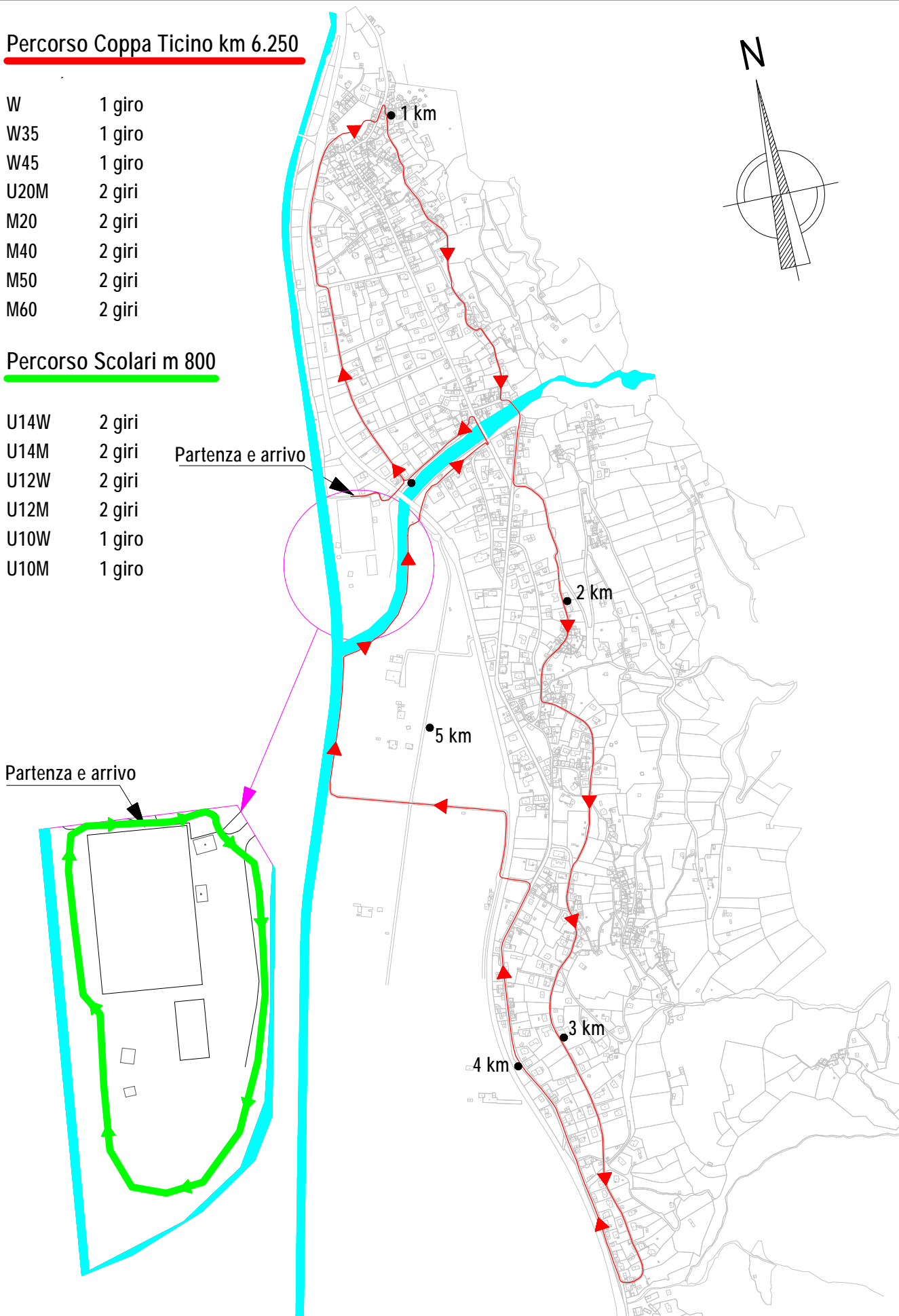
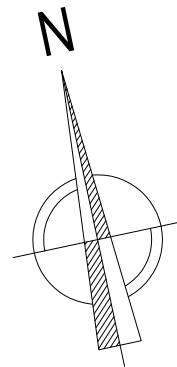
Maggiori informazioni su: www.gsomalvaglia.ch

Percorso Coppa Ticino km 6.250

W	1 giro
W35	1 giro
W45	1 giro
U20M	2 giri
M20	2 giri
M40	2 giri
M50	2 giri
M60	2 giri

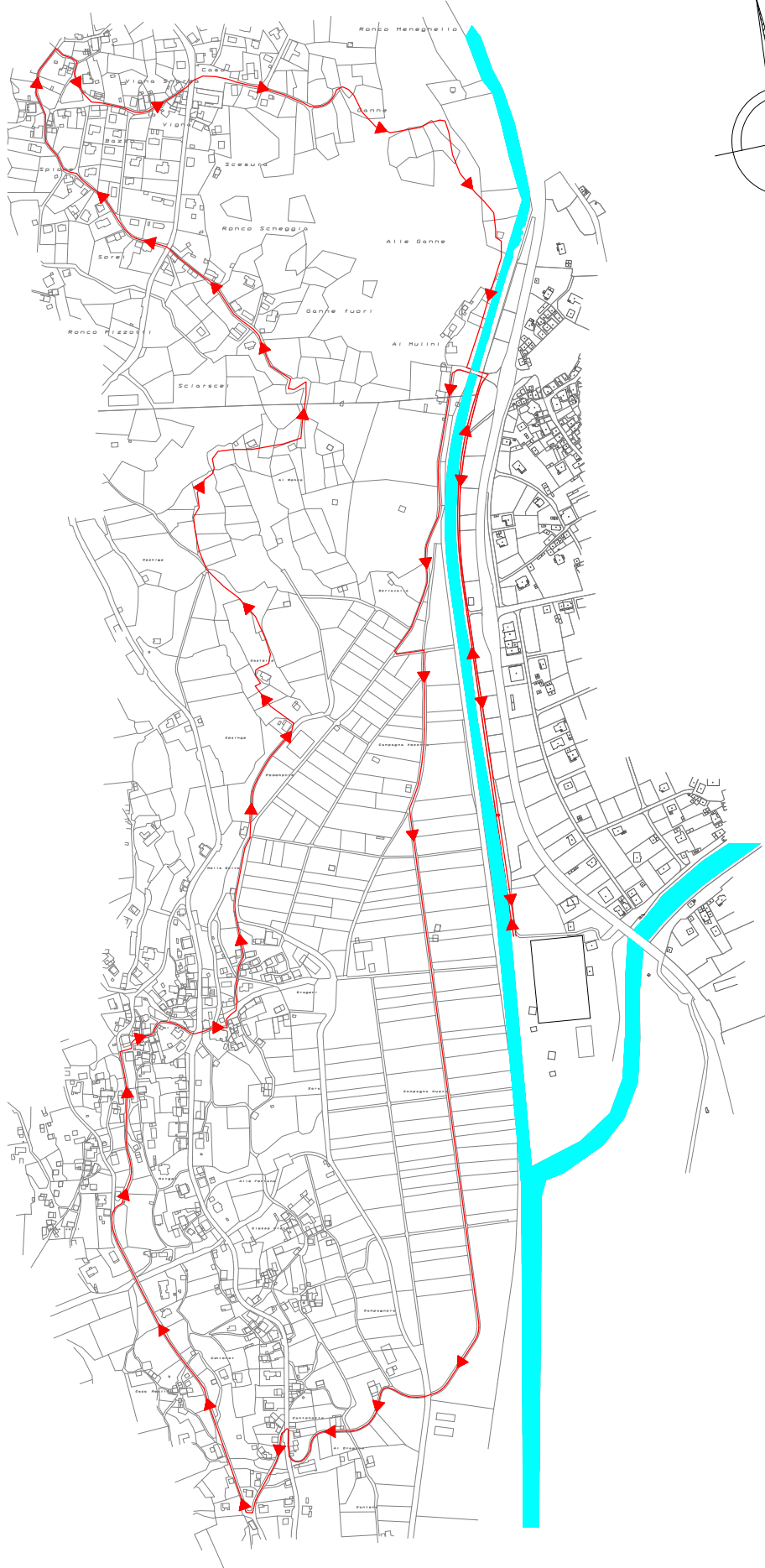
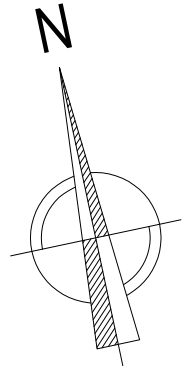
Percorso Scolari m 800

U14W	2 giri
U14M	2 giri
U12W	2 giri
U12M	2 giri
U10W	1 giro
U10M	1 giro



CORSA PODISTICA MALVAGLIESE

Percorso Walking km 7



CORSA PODISTICA MALVAGLIESE

44.CORSA PODISTICA MALVAGLIESE

4 giugno 2017

Partenza e arrivo al campo di calcio al boschetto

Categorie percorso Coppa Ticino (regolamento ASTI)

W (attive)	14/39 anni	km 6 (1 giro)
W40 (donne 35)	40/49 anni	km 6 (1 giro)
W50 (donne 45)	50 e più	km 6 (1 giro)
U20M (juniori)	14/19 anni	km 12 (2 giri)
M20 (attivi)	20/39 anni	km 12 (2 giri)
M40 (veterani 1)	40/49 anni	km 12 (2 giri)
M50 (veterani 2)	50/59 anni	km 12 (2 giri)
M60 (veterani 3)	60 e più	km 12 (2 giri)

Categoria Amatori (non valida per la classifica ASTI)

Tutti	14/60 e più	km 6 (1 giro)
-------	-------------	---------------

Iscrizione:

CHF 15.- per la gara di Coppa Ticino, percorso Walking e Nordic Walking.

CHF 5.- per la mini corsa giovani.

Entro sabato 3 giugno 2017 tramite i seguenti canali:

Posta: GSO, via Dragone 25, 6713 Malvaglia

Fax: 0041 91 870 24 18

E-mail: info@gsomalvaglia.ch

Internet: www.gsomalvaglia.ch

oppure sul posto dalle 8.⁰⁰ alle 9.⁰⁰ per le gare di Coppa Ticino, percorso Walking e Nordic Walking e fino alle 10.⁴⁵ per mini corsa giovani

Partenze:

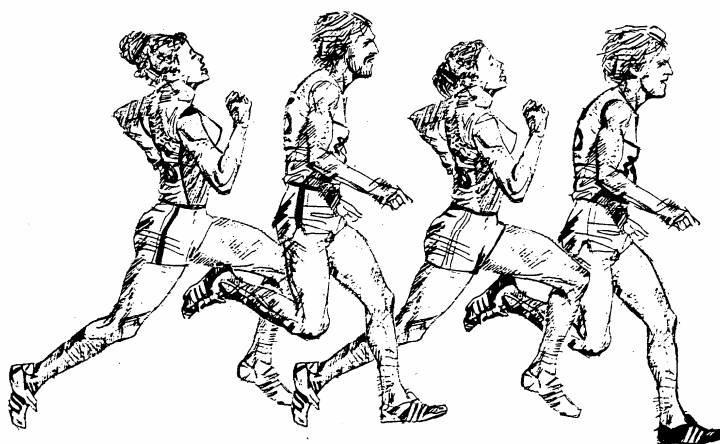
Gara di Walking e Nordic Walking: 9.³⁰

Gara di Coppa Ticino Podismo: ore 9.⁴⁵

Mini corsa per giovani: ore 11.⁰⁰

Per iscrizioni e maggiori informazioni

www.gsomalvaglia.ch



ore 12.⁰⁰ maccheronata gratuita presso il capannone
ore 13.¹⁵ premiazione

GRUPPO SPORTIVO ORINO MALVAGLIA

GARA DI COPPA TICINO

WALKING e NORDIC WALKING

Da non perdere l'appuntamento
Domenica

4 giugno 2017

con la 5a edizione di Walking e Nordic
Walking che con il suo percorso
di ca. 7 km tocca le frazioni di Semione
e Ludiano del comune di **Serravalle**.



Campagna, paesaggi boschivi, nuclei,
monumenti storici e vigne fanno da
cornice a questa stupenda passeggiata
adatta a tutta la famiglia.
Vi aspettiamo numerosi!
La manifestazione si terrà con qualsiasi
tempo.

GSO
Malvaglia



www.gsomalvaglia.ch

**Bellinzonese
e Alto Ticino**
4 authentic living

